

Sociálny posudok

- posúdenie odkázanosti fyzickej osoby na sociálnu službu podľa § 50 zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v platnom znení

Meno a priezvisko:

Dátum narodenia:

Bydlisko:

Občan dovŕšil dôchodkový vek: áno – nie*

Posúdenie individuálnych predpokladov fyzickej osoby (hodnotenie schopností a úsilia riešiť svoju nepriaznivú sociálnu situáciu vlastným pričinením)

.....
.....

Posúdenie rodinného prostredia fyzickej osoby (hodnotenie schopností a rozsahu pomoci, ktorú poskytuje rodina – manžel/-ka, rodičia a deti)

.....
.....

Posúdenie prostredia, ktoré ovplyvňuje začlenenie fyzickej osoby do spoločnosti (hodnotenie podmienok bývania vrátane dostupnosti verejných služieb a prístupnosti stavieb občianskeho vybavenia)

.....
.....

Znevýhodnenia fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím alebo s nepriaznivým zdravotným stavom v porovnaní s fyzickou osobou rovnakého veku a pohlavia bez zdravotného postihnutia alebo bez nepriaznivého zdravotného stavu v oblasti:

- sebaobslužných úkonov

- úkonov starostlivosti o svoju domácnosť

- základných sociálnych aktivítach

.....

V Martine dňa čas

Posudok vypracoval
(referent opatrovateľskej služby a posudkových činností)

Podpis

Spôsob posudzovania odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby pri jednotlivých činnostiach**Zoznam úkonov sebaobsluhy****Stravovanie a pitný režim**

- umiestnenie jedla na tanier	áno	nie
- naliatie tekutiny do pohára, šálky a schopnosť ich prenesenia	áno	nie
- bezpečné prenesenie jedla a tekutín z jedného miesta na druhé	áno	nie
- úprava jedla a tekutín pred konzumáciou (napríklad odstránenie a otváranie obalu, ošúpanie ovocia a zeleniny, otvorenie fľaše)	áno	nie
- rozdelenie (nakrájanie) potravy na menšie kúsky	áno	nie
- prenesenie jedla a nápoja k ústam	áno	nie
- konzumácia jedla a nápojov obvyklým spôsobom	áno	nie
- rozpoznanie teploty jedla a nápojov	áno	nie
- zistenie obsahu obalu s potravinami a nápojmi	áno	nie
- zistenie záručnej doby z obalov potravín a nápojov	áno	nie
- dávkovanie a užívanie enzýmov na trávenie podľa množstva a zloženia prijímanej potravy	áno	nie
- dodržiavanie pitného režimu	áno	nie

Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov stravovania odkázaná na pomoc

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch stravovania odkázaná na pomoc

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony stravovania samostatne

Vyprázdňovanie močového mechúra

- presun na toaletu a z toalety	áno	nie
- permanentná kontrola a pomoc pri vyprázdňovaní močového mechúra	áno	nie
- manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu	áno	nie
- zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní močového mechúra (pri použití WC alebo podložnej misy, respektíve močovej fľaše)	áno	nie
- účelná očista po vyprázdnení močového mechúra	áno	nie

Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc,

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc,

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania močového mechúra.

Vyprázdňovanie hrubého čreva

- presun na toaletu a z toalety	áno	nie
- permanentná kontrola a pomoc vrátane masáže pri vyprázdňovaní hrubého čreva	áno	nie
- manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu	áno	nie
- zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní hrubého čreva (pri použití WC alebo podložnej misy)	áno	nie
- účelná očista po vyprázdnení hrubého čreva	áno	nie

Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc,

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc,

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania hrubého čreva.

Osobnej hygieny

Transparentné mesto

- umytie rúk, nôh, tváre, podpazušia, vonkajších pohlavných orgánov áno nie
- výmena hygienických vložiek a plienok áno nie
- vyčistenie zubov alebo zubnej protézy áno nie
- príprava pomôcok na holenie a oholenie sa áno nie
- česanie vlasov, umývanie a úprava vlasov áno nie
- čistenie uší, nosa a prínosných dutín (napríklad odsávanie sekrétov horných ciest dýchacích) áno nie
- čistenie dolných ciest dýchacích (napríklad zriedenie a vykašľanie hlienov) áno nie
- čistenie, strihanie alebo opilovanie nechtov na rukách áno nie
- čistenie, strihanie alebo opilovanie nechtov na nohách áno nie
- make-up áno nie

Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc,
 5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri troch úkonoch zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc,
 10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony zabezpečenia osobnej hygieny.

Celkový kúpeľ

- vykonanie celkového kúpeľa vrátane umytia vlasov áno nie
- rozpoznanie teploty vody áno nie
- použitie pomôcok na vykonanie celkového kúpeľa (špongia, šampón, sprchový gél, pemza a pod.) áno nie
- utieranie sa a krémovanie áno nie

Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov celkového kúpeľa odkázaná na pomoc,
 5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch celkového kúpeľa odkázaná na pomoc,
 10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony celkového kúpeľa.

Obliekanie, vyzliekanie

- výber oblečenia zodpovedajúceho situácii, prostrediu a klimatickým podmienkam áno nie
- rozpoznanie jednotlivých častí oblečenia a ich správne vrstvenie áno nie
- samostatné obliekanie a vyzliekanie odevu áno nie
- obutie a vyzutie obuvi (vrátane zaviazania a rozviazania šnúrok na obuvi) áno nie
- nasadenie a zloženie spevňovacích pomôcok áno nie
- farebné zladenie oblečenia áno nie
- rozpoznanie čistoty odevov a obuvi áno nie

Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc,
 5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc,
 10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony obliekania a vyzliekania.

Zmeny polohy, sedenie a státie

- zmena polohy tela z polohy v ľahu do polohy v sede alebo do polohy v stoji a opačne, prípadne s použitím pomôcky áno nie
- zmena polohy zo sedu a do sedu (napríklad z vozíka do auta, z vozíka na posteľ, z vozíka na toaletu) áno nie
- zmena polohy z boku na bok, na chrbát a na brucho áno nie.
- udržanie polohy v sede aspoň 30 minút áno nie
- státie a vydržanie v stoji aspoň 10 minút, prípadne s pridržovaním alebo s pomôckou áno nie

Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc,

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc, 10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony zmeny polohy, sedenia a státia.

Pohybu po schodoch

- výstup a zostup zo schodov samostatne, s použitím pomôcok alebo s pomocou inej fyzickej osoby.

Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba nie je schopná pohybu po schodoch ani s použitím pomôcok alebo s pomocou,

5 bodov = fyzická osoba je pri pohybe po schodoch odkázaná na pomoc,

10 bodov = fyzická osoba je schopná samostatného pohybu po schodoch s použitím alebo bez použitia pomôcok.

Pohybu po rovine

- chôdza aspoň 50 krokov bez pomoci s možnosťou použitia pomôcok - barla, palica, chodítka, G-aparát, alebo pohyb s vozíkom minimálne 50 metrov bez pomoci

áno nie

- udržanie požadovaného smeru chôdze alebo pohybu s vozíkom

áno nie

- chôdza alebo pohyb s vozíkom okolo prekážok alebo cez prekážky

áno nie

Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov pohybu po rovine odkázaná na pomoc,

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri jednom úkone pohybu po rovine odkázaná na pomoc,

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony pohybu po rovine.

Orientácia v prostredí

- orientovanie sa v priestore bytu alebo domu

áno nie

- orientovanie sa v blízkom okolí bytu, domu, školy, miesta výkonu zamestnania

áno nie

- orientovanie sa v neznámom prostredí

áno nie

- orientovanie sa v cestnej premávke

áno nie

- poznávanie blízkych osôb

áno nie

- opustenie bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná,

áno nie

- návrat do bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná

áno nie

- rozlišovanie zvukov a ich smeru

áno nie

- rozpoznávanie času, orientovanie sa v čase

áno nie

- rozlišovanie jednotlivých priestorov bytu alebo domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná

áno nie

Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc,

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc,

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony orientácie v prirodzenom prostredí.

Dodržiavanie liečebného režimu

- dodržiavanie pokynov ošetrojúceho lekára

áno nie

- rozpoznanie správneho lieku, správnej dávky a príprava lieku

áno nie

- pravidelné užívanie liekov a aplikácia mastí

áno nie

- aplikácia podkožných injekcií (napríklad inzulínu)

áno nie

- dodržiavanie diéty

áno nie

Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc,

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc,

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony dodržiavania liečebného režimu.

Potreba dohľadu

- dohľad pri činnostiach uvedených v bodoch 1 až 11

áno nie

Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je odkázaná na nepretržitý dohľad pri väčšine činností alebo fyzická osoba s cystickou fibrózou je odkázaná na dohľad minimálne pri štyroch činnostiach,

5 bodov = fyzická osoba je odkázaná na dohľad počas dňa minimálne pri troch činnostiach,

10 bodov = fyzická osoba nie je odkázaná na dohľad pri žiadnej z činností.

Celkový počet bodov za jednotlivé úkony sebaobsluhy

**Dosahuje stupeň s priemerným rozsahom odkázanosti hodín denne,
..... hodín mesačne.**

Zoznam úkonov starostlivosti o svoju domácnosť

a) nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru,

b) príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla,

c) donáška jedla do domu,

d) umytie riadu,

e) bežné upratovanie v domácnosti,

f) obsluha bežných domácich spotrebičov,

g) starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie),

h) starostlivosť o lôžko,

i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby,

j) donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie,

k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb).

Zoznam základných sociálnych aktivít**a) sprievod**

1. na lekárske vyšetrenie,

2. na vybavenie úradných záležitostí,

3. do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania,

4. pri záujmových činnostiach,

b) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní,

c) tlmočenie

1. pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach,

2. pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach.

Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len "dohľad")

a) potreba dohľadu v určenom čase,

b) potreba nepretržitého dohľadu.

Zaradenie do stupňa odkázanosti fyzickej osoba na pomoc inej fyzickej osoby na základe dosiahnutých bodov a určenie rozsahu odkázanosti.

Stupeň	Počet bodov	Priemerný rozsah odkázanosti (hod./deň)	Priemerný rozsah odkázanosti (hod./mesiac)
I.	105 - 120	0	0
II.	85 - 104	2 - 4	60 - 120
III.	65 - 84	4 - 6	120 - 180
IV.	45 - 64	6 - 8	180 - 240
V.	25 - 44	8 - 12	240 - 360
VI.	0 - 24	viac ako 12	viac ako 360